



TALISE  
SPA

MENU



## FACE CARE

*Our treatments are based on a personalized dermo-cosmetic diagnosis following analysis of your Skin instant to ensure they match your needs.*

### SOIN RESTRUCTURANT ET LISSANT For Better Toned Skin

60 Minutes / BHD 80  
90 Minutes / BHD 110

A reconditioning treatment that tones the epidermis, suitable for all skin types. The skin of your face, neck and decollete is drained, smoothed and toned, and works hydration into the skin.

A hydrating and complexion-enhancing treatment which is designed for dehydrated skin. After this treatment, the skin on your face seems plumper.

### VIP O2 BOOSTER TREATMENT For More Radiant Skin

60 Minutes / BHD 90

A treatment to detoxify and stimulate the epidermis, and reoxygenate the skin tissue for dull skin that is caused by urban pollution.

The complexion gains an incredible glow. Skin is more luminous and bursting with radiance.

## العناية بالبشرة

تستند جميع علاجاتنا على التشخيص الشخصي التجميلي بالإضافة الى فحص البشرة وذلك للتأكد من ملائمتها مع ما تحتاجه بشرتكم.

### SOIN RESTRUCTURANT ET LISSANT للحصول على بشرة متجددة

٦٠ دقيقة / ٨٠ دينار بحريني  
٩٠ دقيقة / ١١٠ دينار بحريني

علاج فعال لتجديد خلايا البشرة ويعمل على توحيد لون البشرة، ويناسب جميع أنواع البشرة. يجفف بشرة الجسم والرقبة وأعلى الصدر ويعمل على تنعيمهم ومنحهم اللون الموحد.

هذا العلاج هو علاج يرطب البشرة ويعمل على تعزيزها ونضارتها وهو مصمم خصيصا لأصحاب البشرة الجافة. ستبدو بشرتك نضرة ومتألقة للغاية

### VIP O2 بoster لبشرة تشع نضارة ٦٠ دقيقة / ٩٠ دينار بحريني

علاج فعال لتجديد خلايا البشرة ويعمل على توحيد لون البشرة، ويناسب جميع أنواع البشرة. يجفف بشرة الجسم والرقبة وأعلى الصدر ويعمل على تنعيمهم ومنحهم اللون الموحد.

هذا العلاج هو علاج يرطب البشرة ويعمل على تعزيزها ونضارتها وهو مصمم خصيصا لأصحاب البشرة الجافة. ستبدو بشرتك نضرة ومتألقة للغاية

## LIFT C.V.S TREATMENTS For Lifted and Better Toned Skin

60 Minutes / BHD 85

An exfoliating and lifting treatment combined with massage techniques for mature skin. Skin is smoothed, toned and refined. The ultimate firming and toning treatment for sagging skin that lacks structure and tone. The features and contours of the face, neck and décolleté are re-tensed for restructured skin.

## GOLDEN FACE YOGA FACIAL

75 Minutes / BHD 80

A gentle, yet hands-on technique used on your head, will alleviate tension in the central nervous system to promote a feeling of well-being by eliminating pain and boosting health and immunity. Deep breathing will be promoted whilst our therapist works down your arms and across your décolletage to finish with a deep, yogic-style, lymphatic face routine to define and lift.

## CUSTOMIZED HOLISTIC FACIAL Native Vegans Green Bar Product

75 Minutes / BHD 80

Beginning with a facial assessment to determine your skin type, our therapist will select products from our Green Bar facial range to create a facial experience tailor-made to your skin's needs. Our state-of-the body treatments are entirely customizable.

Designed to firm, tone and sculpt the body to achieve a harmonious silhouette.

## لبشرة مشدودة C.V.S علاج الشد علاجات سي.في.اس للحصول على بشرة مشدودة وجميلة

٦٠ دقيقة / ٩٠ دينار بحريني

علاج يقوم على تقشير وشد البشرة إلى جانب استخدام تقنيات التدليك وذلك بغية الحصول على بشرة أكثر شباباً. يتم تنعيم وتوحيد لون البشرة و تجديدها. انه العلاج النهائي والفعال للبشرة التي تفتقر الى القوة والناضارة. نقوم بشد منطقة الوجه والرقبة وأعلى الصدر وذلك لاعادة تجديد البشرة.

## العلاج الذهبي يوجا الوجه

٧٥ دقيقة / ٨٠ دينار بحريني

سوف تعمل هذه التقنية اللطيفة والتي نقوم بتطبيقها على رأسك بتخفيف الضغط والتوتر في الجهاز العصبي المركزي لديك وذلك لمنحك شعور دائم بالراحة من خلال العمل على التخفيف من الألم وتعزيز صحتك ومناعتك. يتم تعزيز التنفس العميق لديك في حين يقوم معالجنا بالعمل على منطقة أسفل ذراعيك ومنطقة أعلى الصدر انتهاء بجلسة اليوغا العميقة للوجه وذلك لتعزيز شدة.

## العناية الشاملة المخصصة للوجه نايتف فيغان جرين بار

٧٥ دقيقة / ٨٠ دينار بحريني

سوف تعمل هذه التقنية اللطيفة والتي نقوم بتطبيقها على رأسك بتخفيف الضغط والتوتر في الجهاز العصبي المركزي لديك وذلك لمنحك شعور دائم بالراحة من خلال العمل على التخفيف من الألم وتعزيز صحتك ومناعتك. يتم تعزيز التنفس العميق لديك في حين يقوم معالجنا بالعمل على منطقة أسفل ذراعيك ومنطقة أعلى الصدر انتهاء بجلسة اليوغا العميقة للوجه وذلك لتعزيز شدة.

## BODY TREATMENT By B.R

### B.R. BODY LIFT TREATMENT For a Sculpted and Toned Body 75 Minutes / BHD 100

A firming and toning treatment. Your skin's texture is smoothed and your body is resculpted.

### B.R P50 NEW SKIN TREATMENT 75 Minutes / BHD 100

For softer, more hydrated skin. An exfoliating and revitalizing treatment. It leaves the skin on your body softer, more even and moisturized.

## BODY MASSAGE

### IN YOUR ELEMENT Treatment Designed For Each Individual's Need

60 Minutes / BHD 80  
90 Minutes / BHD 110

This treatment is designed for a more deep connection and experience that focuses on therapy. With your therapist you can choose which treatment, pressure, focus and type of technique and time that you will spend in this treatment.

### ELEVATE YOUR AURA 60 Minutes / BHD 80

Wash away your troubles and re-energize from the soles of your feet right up to the crown chakra to reconnect with yourself and elevate your senses.

## علاج الجسم بواسطة ب.ر.

علاج شد الجسم ب.ر.  
علاج البي. ار لشد الجسم- للحصول  
على جسم مشدود ومنحوت  
٦٠ دقيقة / ٩٠ دينار بحريني

علاج يركز على شد وتوحيد لون البشرة،  
ستمنح خلايا بشرتك النعومة وتعيد صقل ونحت جسمك.

علاج البشرة الجديدة بي.أر بي.٥٠  
٧٥ دقيقة / ١٠٠ دينار بحريني

علاج يركز على شد وتوحيد لون البشرة،  
ستمنح خلايا بشرتك النعومة وتعيد صقل ونحت جسمك.

## تدليك الجسم

علاج مصمم حسب كل حاجة فردية

٦٠ دقيقة / ٨٠ دينار بحريني  
٩٠ دقيقة / ١١٠ دينار بحريني

تم تصميم هذا العلاج بغية تحقيق تجربة أكثر فائدة  
ومنفعة يركز عليه علاجكم. حيث يمكنك أن تقوم - مع  
معالجك الخاص- باختيار العلاج ، مستوى الضغط، التركيز  
ونوعية التقنية والوقت الذي سوف تقضيه في هذا  
العلاج.

عزز من شعورك

٦٠ دقيقة / ٨٠ دينار بحريني

تخلص من أي شيء يزعجك وأعد شحن طاقتك من باطن  
قدميك وصولاً إلى شاكرا التاج في الجسم وذلك لتحقيق  
إعادة التواصل والتناغم مع نفسك وتحفيز حواسك.



# THE EXPLORER

## INDONESIA LE BALINESE

60 Minutes / BHD 80

90 Minutes / BHD 110

Kneading, gliding strokes and stretching techniques are used to release tension and provide an intense sense of relaxation while stretching improves your flexibility.

## WORLDWIDE FOUR HANDS MASSAGE

60 Minutes /BHD 150

In a four-hands massage, two therapists work collaboratively during the treatment, often using synchronized moves. A four-hands massage is a unique experience, providing two full body massages at the same time. We took knowledge from all around the world to build this unique treatment for our guest's ultimate relaxation.

## PRENATAL MASSAGE / BOOSTER MINCEIR BY B.R.

60 Minutes / BD 80-100 BHD

Designed to ease stress and relieve any aches and pains in the body during pregnancy, our prenatal massage can help to relax and prepare expectant mums for labor. Prenatal massage is a gentle therapy, involving light, rhythmic techniques, tailored to the woman's needs and the current stage of pregnancy. Typically, pillows and/or a massage table will be used to enhance comfort and support the body during treatment.

## معلومات السبا

### مساج اندونيسي LE BALINESE

٦٠ دقيقة / ٨٠ دينار بحريني  
٩٠ دقيقة / ١١٠ دينار بحريني

نقوم باستخدام تقنيات التدليك والفرك والتمدد للتخلص من الضغط والتوتر وتوفير احساس رائع ملىء بالاسترخاء والراحة بينما تقوم تقنيات التمدد بالعمل على المحافظة وتحسين مرونتك.

### مساج الايدي الأربعة من حول العالم

٦٠ دقيقة / ١٥٠ دينار بحريني

مساج يتم تطبيقه عن طريق استخدام ٢ من المدلكين لدينا حيث يتم استخدام أربعة أيدي، حيث يتعاون اثنان من المعالجان خلال هذه العلاج، بتطبيق عدد من الحركات بالتزامن فيما بينهم. ان هذا النوع من التدليك هو تجربة فريدة من نوعها، حيث يقوم بمنحك تدليك مرتين لكامل للجسم في مرة واحدة. ان خبرات ومعارف المعالجين لدينا من جميع انحاء العالم وذلك من أجل تأسيس وتطبيق هذا العلاج الفريد من نوعه لنمنح ضيوفنا تجربة وشعور الاسترخاء التام والمطلق.

### تدليك ما قبل الولادة / Booster Minceir By B.R

٦٠ دقيقة / ٨٠-١٠٠ دينار بحريني

تم تصميم هذا التدليك للسيدات بغية التخفيف من التوتر والشعور بالراحة والتخلص من أي آلام أو أوجاع على الجسم خلال فترة الحمل . ان تدليك ما قبل الولادة لدينا يساعد على توفير الراحة والاسترخاء للأمهات الحوامل وتحضيرهن للولادة.

تدليك ما قبل الولادة هو علاج لطيف، ويشتمل على تقنيات تدليك خفيفة تتناغم مع احتياجات المرأة في مرحلة حملها الحالية. عادة ما يتم استخدام الوسائد و أو الطاولة الخاصة بالمساج وذلك لتعزيز الراحة والاسترخاء للأمهات ودعم الجسم خلال هذا التدليك.

# THE EXPERIENCE

## ROYAL EXPERIENCE (Body Scrub, Balinese Massage)

90 Minutes / BHD 110

Slow down and forget everything except yourself with this wonderful experience that includes an amazing, rejuvenating body scrub followed by a body wrap finished with a Deep Flow massage that will bring you a deep sense of serenity. (Body Scrub, Balinese Massage)

## TALISE EXPERIENCE (Body Scrub, Body Massage and Facial)

2 Hours 45 Minutes / BHD 370

Share your experience, with a relaxing treatment together with your partner or friend. The experience begins with a body scrub of your choice followed by a 60-minute body massage and is finished with a facial treatment that is tailored to your individual skin needs. At the end of the treatment you will be served with two glasses of champagne and a selection of sweet treats - a moment to share.

## TALISE HAMMAM EXPERIENCE

2 Hours 45 Minutes / BHD 198

The Hammam is one of the ancient world's most widely exported customs. The tradition of the Turkish bath was born generations ago. Adopted from Romans and Byzantines and then perfected by the Seljuk and Ottoman Turks, this ritual has remained largely unchanged through the generations. We offer this long-established experience in our luxurious Hammam Room designed with a wonderfully traditional ambiance that delivers our guests the best of both worlds - old-world tradition in a contemporary setting.

# التجربة

## التجربة الملكية (تقشير الجسم، تدليك بالينيز) ٩٠ دقيقة - ١١٠ دينار بحريني

تمهل و اترك كل شي خلف ظهرك ما عدى الاهتمام بنفسك وتدليلها، مع هذه التجربة الرائعة والتي تشتمل على هذا التقشير الرائع للجسم لتجديد شبابك الى جانب علاج لف الجسم انتهاء بتدليك عميق للجسم والذي سيمنحك احساسا عميقا بالهدوء والسكينة.

## تجربة تاليس (مقشر للجسم- مساج للبشرة-تنظيف للبشرة) ساعتين لمدة ٤٥ دقيقة / ٣٧٠ دينار بحريني

شارك تجربتك، بعلاج استرخائي جنباً الى جنب مع شريكك او صديقك. حيث تبدأ هذه التجربة الرائعة بمقشر للجسم من اختيارك يتبعها مساج كامل للجسم لمدة ٦٠ دقيقة وينتهي بتنظيف للبشرة مصممة حسب احتياجاتكم الفردية. في نهاية هذه الجلسة العلاجية الرائعة ستحصلون على كأسين من الشمبانيا وتشكيلة مختارة من الحلويات- لحظات لا تنسى للمشاركة.

## تجربة حمام تاليس ساعتين لمدة ٤٥ دقيقة / ١٩٨ دينار بحريني

الحمام، هو اكثر العادات القديمة انتشارا حول العالم. نشأ تقليد الحمام التركي منذ اجيال مضت، حيث تم تبني هذه الطقوس من قبل الرومان والبيزنطيين ثم قام لاحقا باتقانها السلاجقة والعثمانيين، بعدها بقيت هذه الطقوس دون تغيير على مدى الاجيال المتعاقبة. نوفر لكم هذه التجربة الاصيلة في غرف الحمامات الفاخرة لدينا والتي تم تصميمها ضمن أجواء تقليدية رائعة والتي تمنح ضيوفنا تجربة رائعة ومتكاملة تجمع بين تقاليد الزمن القديم ضمن بيئة معاصرة حديثة.



# ENHANCERS

Skin Instant and Visiolab Skin Consultation

The Skin Instant Lab and Visio-Lab machines measure hydration, trans-epidermal water loss (T.E.W.L, an indication of barrier function) elasticity, sebum, pores, lines and wrinkles, redness and pigmentation.

This gives you a very detailed insight into the needs of your skin and the knowledge to be able to treat your skin individually and effectively to maximize your results.

## HAMMAM SCRUB

### BHD 70

This treatment begins with a steam shower blended with black soap within the steam followed by a body exfoliation. The result is skin soft and fresh.

## BODY SCRUB

### BHD 50

The sensual fragrances brings a deeply calming property to this treatment, an intensive body exfoliation that stimulates the circulation and removes dead cells to revive dull tired looking skin.

# خدمات جمالية اضافة

## استشارة فورية للجلد والبشرة

تقوم أجهزة The Skin Instant Lab and Visio-Lab بقياس مستويات الترطيب، فقدان وتبخر الماء عبر الجلد (T.E.W.L) ، مؤشر على وظيفة الحاجز المرنة ، الزهم ، المسام ، الخطوط والتجاعيد ، الاحمرار والتصبغات في البشرة.

حيث يمنحك ذلك نظرة مفصلة ومعرفة شاملة لكل احتياجات بشرتك حتى تكون قادرا على معالجة بشرتك بصورة فردية وتحقيق أقصى قدر من النتائج الفعالة لبشرتك.

## حمام التقشير

### ٧٠ دينار بحريني

يبدأ هذا العلاج بحمام بخار بواسطة الصابون الأسود بالاستعانة بالبخار يعقبه تقشير الجسم مما يترك البشرة ناعمة ومنتعشة.

## تقشير الجسم

### ٥٠ دينار بحريني

تضفي العطور الحسية ميزة استرخاء عميق في هذا العلاج، نقوم بعمل تقشير مكثف للجسم والذي يقوم بتحفيز الدورة الدموية وازالة خلايا الجلد الميتة وذلك من أجل تجديد المظهر الباهت للبشرة.

## PERSONALIZED BODY MASK & WRAP

### BHD 50

The Ocean and Earth Body Wraps inspire a life-enhancing experience that begins with a body exfoliation. Personally chosen aromatherapy oils are applied before the completely enveloping body wrap. The body wrap is designed to comfortably raise the body's temperature and induce perspiration to help eliminate toxins and increase the absorption of the oils and the wrap.

## FACE MASK / BOOSTER

### BHD 35

This Add on treatment came with choice of Selected booster & serum from B.R product.

## EYE MASK

### BHD 20

This eye mask is really help for quick result but no time to spare.

## قناع شخصي للوجه، لف الجسم

### ٥٠ دينار بحريني

تُلهم لفافات الجسم المحيطة به تجربة رائعة تعزز الحياة والتي تبدأ بتقشير الجسم. نقوم بوضع زيت عطري يتم اختياره شخصيا وذلك قبل البدء بعلاج لف الجسم بالكامل. لقد تم تصميم علاج لف الجسم بحيث يقوم برفع درجة حرارة الجسم وتحفيز التعرق وذلك من أجل المساعدة في التخلص من السموم في الجسم والعمل على زيادة امتصاص الزيوت وزيادة فاعلية علاج لف الجسم.

## قناع للوجه / بوستر

### ٣٥ دينار بحريني

يتوفر هذا العلاج الاضافي في هذا العلاج مع اختياركم من تشكيلة البوستر والسيروم من منتجات B.R

## قناع العين

### ٢٠ دينار بحريني

يساعد قناع العين هذا بالحصول على نتائج فورية وفعالة اذا لا يوجد لدينا وقت كفي نهدره.



# THE BEAUTY SALON

## SPA MANICURE OR PEDICURE

BHD 40

The essentials for nail care. Hand or foot soak, nail clipping, shaping, nipping, cuticle care, thorough filing and scraping of calluses, hand or foot scrub, and hand or foot massage. Finishing off with a polish of your choice.

## QUICKIE MANICURE OR PEDICURE

BHD 25

For people on the go shape, polish - voila!

## LITTLE LADIES MANICURE OR PEDICURE

BHD 15

Mini mani/pedi includes mini filing, mini cuticle care, mini massage and mini varnish.

For little girls, aged 5 - 11 years old.

## MEN'S MANICURE OR PEDICURE

BHD 35

The works! A full manicure or pedicure with cuticle care, callus removal, hands and arms or foot and legs scrub, filing to smooth the soles of the hand or the feet, hands or foot massage and nail buffing! Paraffin Hand or Feet.

# صالون التجميل

## منيكور أو بديكور السبا

٤٠ دينار بحريني

كل ما تحتاجينه للعناية بالأظافر. نقع اليدين والقدمين، تقليم الأظافر، تحديدها، تعديلها، ازالة الزوائد الجلدية حول الأظافر، تقشير وإزالة الجلد الميت والخشن، فرك اليد أوالقدم، مساج اليد أوالقدم، انتهاء بطلاء الأظافر حسب اختيارك.

## منيكور أو بديكور السريع

٢٥ دينار بحريني

للأشخاص الراغبين بشكل اظافر رائع، طلاء أظافر - فيول!

## منيكور أو بديكور للسيدات الصغيرات

١٥ دينار بحريني

ميني منيكور / بديكور يشتمل على برد صغير للأظافر، ازالة الزوائد الجلدية حول الاظافر، مساج خفيف لليدين وطلاء للأظافر.

للفتيات الصغيرات من عمر ٥-١١ سنة.

## منيكور أو بديكور للرجال

٣٥ دينار بحريني

الاعمال! منيكور أو بديكور شامل مع ازالة الزوائد الجلدية حول الأظافر، ازالة الجلد الميت والخشن، تقشير اليدين والذراعين أو القدمين والساقين، تنعيم باطن اليدين أو القدمين، تدليك اليدين أو القدمين و برد الأظافر. شمع البرافين لليدين أو القدمين.



TALISE  
SPA

## THE FACILITIES

### SAUNA & STEAM FOR LADIES & GENTLEMEN

The Finnish sauna is renowned for its detoxifying effect and contributes to your overall wellbeing. After getting out of the sauna, be sure to let your body cool off and give yourself time to relax.

### INDOOR JACUZZI FOR GENTLEMEN

Our Jacuzzi offers an ideal way to soothe your stress away. Let the buoyancy of the water hold your weight while targeted jets massage your muscles and relieve tension. Within minutes, you will be transported to a calm and tranquil place where your mind can be still and your body relaxed.

### INDOOR POOL FOR THE LADIES

Our indoor pool is 26 meters long and offers an ideal way to soothe your stress away. In addition to doing quick laps, you can relax at the same time.

### TROPICAL SHOWER EXPERIENCE

Venture into a sensory journey of 'Caribbean Rain', 'Spring Mist' or 'Polar Shower'. This state-of-the-art hydrotherapy facility combines lighting, and varying water temperatures, to bring the shower experience to a whole new level.

### BUCKET DRENCH SHOWER

Try an age-old unique hydrotherapy technique as one is drenched from head to toe with massive amounts of water falling from a bucket; an invigorating experience!

## المرافق

### غرفة الساونا & البخار للسيدات والرجال

تتميز الساونا الفنلندية بتأثيرها الرائع لإزالة السموم من الجسم والمساهمة في تعزيز الصحة العامة للجسم. بعد خروجك من غرفة الساونا، يرجى التأكد من ترك جسمك باردا وأمنح جسمك وقتا كافيا كي يسترخي.

### جاكوزي داخلي للرجال

يقدم حوض الجاكوزي الخاص لدينا طريقة مثالية ورائعة للتخلص من التوتر لديك. دع خاصية الطفو على سطح الماء ترخي جسمك بينما تقوم نفثات التدليك على جوانب الحوض بتدليك عضلاتك وإزالة التوتر لديك. وفي غضون دقائق، سيتم نقلك إلى مكان هادئ تماما مما يمنح عقلك السكينة وجسمك كامل الاسترخاء والراحة.

### حوض سباحة داخلي للسيدات

تبلغ مساحة حوض السباحة الداخلي لدينا مساحة ٢٦ متر ويقدم الطريقة المثلى للتخلص من التوتر لديك إلى جانب إمكانية القيام بجولات سريعة والحصول على الاسترخاء التام في الوقت نفسه.

### تجربة الاستحمام الاستوائية

انطلق واستمتع في رحلة حسية لـ 'Spring', 'Caribbean Rain', 'Mist' or 'Polar Shower'. حيث تجمع هذه المنشأة الحديثة والمتكاملة للعلاج المائي بين الاضاءة، تفاوت درجة حرارة المياه، وذلك كي تستمتع وتحصل على تجربة استحمام رائعة لا مثيل لها.

### الاستحمام بالدلو المعلق

جرب هذه التقنية الرائعة والفريدة من نوعها حيث يتم غمر كامل الجسم من الرأس حتى أسفل القدمين بكميات كبيرة من الماء المتساقط من الدلو المعلق، انها حقاً لتجربة مليئة بالانتعاش!



## Health Club & Fitness

Society 998's is here to create a 5 star wellbeing experience, helping you to reconnect with your mind & body. Our experienced personal trainers are always available upon request, ready to advise and assist you in taking your fitness to the next level and taking you a step closer to your goals.

With beautiful scenery, Society 998 gym is fully equipped with a full range of equipment from one of the most revered brands in the industry.

### PERSONALISED TRAINING

An open, spacious and modern exercise space with an extensive range of cardiovascular and resistance equipment, together with an expansive weights area. The gym is also equipped with a hi-tech audio visual system, allowing you to work out and keep up to date with the latest news and music videos. Our resident instructor is present to offer advice and guidance on the use of the equipment to maximize your experience.

	60 Minutes
1 Session	<b>BHD 35</b>
3 Sessions	<b>BHD 95</b>
5 Sessions	<b>BHD 150</b>
10 Sessions	<b>BHD 300</b>
20 Sessions	<b>BHD 450</b>

Our goal is to make this a home away from home

16 Week transformation package (2 Sessions per week)  
32 Sessions in total

**BHD 900**

16 Week transformation package (3 sessions per week)  
48 sessions in total

**BHD 1,100**

## نادي اللياقة البدنية والصحية

مجتمع ٩٩٩ هنا كي يقدم لكم تجربة رفاهية وصحة جسدية متكاملة بمستوى ٥ نجوم، يساعدكم على اعادة تواصلكم مع اجسامكم واذهانكم. ان مدربيننا الشخصيين المؤهلين والمحترفين متواجدين حسب طلبكم، وعلى اتم الاستعداد لنصحتكم ومساعدتكم على الارتقاء والتطور بمستوى لياقتكم الى مستويات أعلى وأخرى والأخذ بيدكم لتحقيق أهدافكم المرجوة.

مع الاطلالة الرائعة، فان الصالة الرياضية ٩٩٨ مجهز بالكامل بمجموعة من أحدث الاجهزة الرياضية لأفضل وافخر العلامات التجارية في مجال الاجهزة الرياضية.

### التدريب الشخصي

مساحات مفتوحة، رحة و واسعة وحديثة إلى جانب مجموعة واسعة من أجهزة تمارين الكارديو والمقاومة ، الى جانب منطقة حمل الأثقال. كما أن هذا النادي الرياضي مجهز بنظام صوتي مرئي ذو تقنية عالية، مما يتيح لكم بممارسة تدريباتكم والاستماع لآخر الاخبار والاحداث ومقاطع الموسيقى. ان مدربنا المتواجد في النادي على اتم الاستعداد لنصحتكم وارشادكم بكيفية استخدام الاجهزة الرياضية المتوفرة كي نمنحكم أقصى قدر من الاستفادة من هذه التجربة.

٦٠ دقيقة

جلسة تدريب واحدة ٣٥ دينار

٣ جلسات تدريب ٩٥ دينار

٥ جلسات تدريب ١٥٠ دينار

١٠ جلسات تدريب ٣٠٠ دينار

٢٠ جلسات تدريب ٤٥٠ دينار

أحد أهدافنا الرئيسية هو أن نجعل هذا النادي بيتكم الثاني.

باقة التغيير لمدة ١٦ اسبوع (جلستين تدريب في الاسبوع)  
٣٢ جلسة تدريب بمجموع ١,٢٢٥ دينار بحريني

باقة التغيير لمدة ١٦ اسبوع (٣ جلسات تدريب في الاسبوع)  
٤٨ جلسة تدريب بمجموع ١,٦٨٠ دينار بحريني

## SPA ETIQUETTE

Talise Spa aims to help each of our guests to reach the highest levels of relaxation. Whilst in the Spa we ask that all guests respect the privacy and tranquility of the area. Our services have been designed to ease your ailments, guiding you to the highest levels of comfort and well-being.

### YOUR APPOINTMENT

For maximum convenience and flexibility, we recommend that you schedule your Spa treatments in advance. All appointments from hotel guests can be guaranteed with a room number. For local guests, a pre-payment link request will be sent to guarantee your Spa bookings. We reserve your Spa appointment time especially for you. Therefore, we ask that you give us 12 hours' advance notice if you need to change or cancel your appointment. No-shows and cancellations made fewer than 12 hours before the scheduled time will be charged at full treatment rate.

### SPA ARRIVAL

We encourage you to arrive at the Talise Spa 20 min prior to your scheduled appointment, providing you with sufficient time to change and make use of the Spa facilities. Robes, slippers, disposable underwear and a locker will be provided upon your arrival. Feel free to dress down to your comfort level for any spa service, as our team of professionals are skilled in proper draping techniques to ensure your complete comfort and privacy.

## القواعد العامة للسبا - المنتجع

يهدف تاليس سبا لمساعدة كل ضيف من ضيوفنا بالوصول الى أقصى درجات الاسترخاء والاستجمام. أثناء تواجدهم لدينا في السبا فنحن نطلب من جميع ضيوفنا الكرام الالتزام بالحفاظ على الخصوصية والهدوء في المنطقة المخصصة لذلك. لقد صممنا جميع خدماتنا للتخفيف من متاعبكم ومنحكم أقصى درجات الاسترخاء والرفاهية.

### حجز المواعيد

لمنحكم أقصى درجات الراحة والمرونة، ننصحكم بالتسجيل للعلاجات التي ترغبون بها في السبا بشكل مسبق. يتم ضمان وتثبيت الحجز في السبا لنزلاء الفندق لدينا عن طريق رقم الغرفة. أما بالنسبة لزوار الفندق، فإننا نقوم بإرسال رابط الدفع المسبق وذلك لضمان تثبيت حجوزاتكم الخاصة بكم في السبا. نقوم بحجز اوقات مخصصة لمواعيدكم، لذلك نرجو منكم التكرم إخطارنا قبل ١٢ ساعة من موعدكم المحدد في حال التغيير او الغاء الموعد. ان التخلّف عن الحضور والالغاء قبل ١٢ ساعة من الموعد يعرضكم لدفع مبلغ العلاج بالكامل.

### الوصول للسبا

نرجو منكم الحضور الى تاليس سبا قبل ٢٠ دقيقة من موعدكم المحدد، وذلك كي نمنحكم الوقت الكافي لتغيير ملابسكم والاستفادة المثلى من مرافق السبا، عند وصولكم سيتم تزويدكم بروب الاستحمام، نعال خاص ، ملابس داخلية لاستخدام مرة واحدة، خزانة. لا تقلق بشأن ارتداء الملابس التي تتلائم وراحتك في أي خدمة من خدمات السبا لدينا، اذ ان الفريق الاحترافي لدينا مؤهل بأعلى مستويات المهارة في تقنيات لف الجسم وذلك لضمان حصولك على الراحة المطلقة وكامل الخصوصية.

## YOUR HEALTH

Please advise us of any health conditions, allergies, pregnancy or injuries. If in doubt, please discuss it with our Spa professionals.

Some treatments will not be suitable for certain medical or physical conditions.

## SPA INFORMATION

### OPENING HOURS

Fitness & Spa facilities: 6:00-22:00  
(ladies indoor pool, gent jacuzzi, steam room and sauna)

Spa treatments: 10:00-21:00

Pools and beach: 8:00-Sunset

Leisure activities: 6:00-22:00  
(Tennis, Volleyball, Squash, Basketball)

### CHILDREN

Children under the age of 16 must be accompanied by an adult at all times during their spa treatment.

### LOSS OF VALUABLE ITEMS

Management assumes no responsibility for the loss of valuables and jewelry.

## حالتكم الصحية

لطفًا، الرجاء إخطارنا بحالتكم الصحية، وإذا كانت لديكم أية حساسية، كنتِ حاملا أو في حال تعرضكم لأيّة إصابة. إذا كانت لديكم أية مخاوف، الرجاء مناقشة ذلك مع الفريق الاختصاصي لدينا. إذ ان بعض العلاجات لا تناسب بعض الحالات الطبية او الجسدية.

## معلومات السبا

### ساعات العمل

مرافق السبا واللياقة البدنية: ٦:٠٠-٢٢:٠٠  
(حوض السباحة الداخلي للسيدات، جاكوزي للرجال، غرفة البخار والساونا)

علاجات السبا: ١٠:٠٠-٢١:٠٠

حوض الاستحمام والشاطئ: ٨:٠٠ الى موعد غروب الشمس

الانشطة الترفيهية: ٦:٠٠-٢٢:٠٠  
(التنس، كرة الطائرة، الاسكواش، كرة السلة)

### الأطفال

يتوجب على الأطفال اقل من ١٦ سنة أن يكونوا برفقة شخص بالغ في جميع الاوقات خلال التواجد في علاجات السبا.

### فقدان المقتنيات الثمينة

لا تتحمل الادارة مسؤولية فقدان مجوهراتكم أو مقتنياتكم الثمينة.

## BOOKING AND CANCELLATION POLICY

We encourage you to arrive about 20 minutes before your appointment time so that you can enjoy our different areas. If you arrive late, in consideration of other guests, you will receive your treatment within the remaining time of your appointment. If you need to cancel or modify a reservation, please inform us 24 hours in advance, otherwise a full charge will apply.

For reservations, please call +973 7777 1000 /  
Mobile +973 3366 3486

All our prices are in BHD (VAT included). If you have a reservation for a treatment in Talise Spa, you can use spa facilities area for 120 minutes at no cost.

## سياسة الحجز والالغاء

نتمنى منكم الحضور الى السبا قبل موعدكم بحوالي ٢٠ دقيقة بحيث يمكنكم الاستمتاع بمختلف المرافق لدينا. في حال وصولكم متأخرين، ونظرا لوجود ضيوف آخرين لدينا، سوف يتم تقديم خدمتكم العلاجية خلال الوقت المتبقي فقط من موعدكم الذي قمتم بحجزه. اذا كنتم بحاجة لالغاء أو تعديل الحجز، الرجاء ابلاغنا بذلك قبل ٢٤ ساعة من الموعد، والا سيتوجب عليكم دفع الرسوم كاملة.

للحجوزات، الرجاء الاتصال على الرقم التالي 7777 1000 /+973  
موبايل رقم 3366 3486 +973

جميع أسعارنا بالدينار البحريني(شاملة ضريبة القيمة المضافة). اذا كان لديكم حجز لاي خدمة علاجية في تاليس سبا يمكنكم الاستفادة واستخدام بقية مرافق السبا الأخرى لمدة ١٢٠ دقيقة مجانا.



**Jumeirah**  
GULF OF BAHRAIN  
RESORT & SPA

Jumeirah Gulf of Bahrain Resort & Spa  
Avenue 63, Jazayer Beach - 1067, Zallaq, Kingdom of Bahrain  
T. +973 7777 1000 [JGBinfo@jumeirah.com](mailto:JGBinfo@jumeirah.com)  
[jumeirah.com/bahrain](http://jumeirah.com/bahrain)